Sehkraft

FELDENKRAIS INSTITUT WIEN

Feldenkrais Abend mit Joy Prutscher
10. April 2015, 17 – 20h

Augenprobleme oder Sehschwierigkeiten sind oftmals eng zusammenhängend mit anderen Aspekten oder Teilen unseres Selbst. Die Korrektur durch Brillen erleichtert den Alltag, ist jedoch reine Symptombekämpfung. Ein Weg unsere Sehkraft grundlegend zu stärken, ist sich der Spannung der Augenmuskeln, dem Nacken, Rücken, ja sogar den Füßen zu widmen.
Sanfte Feldenkrais Lektionen ermöglichen, in kurzer Zeit angenehme Veränderungen zu erlangen. Der entspannende Abend bietet eine kleine Serie von effektiven Übungen und motiviert dazu, aktiv die Augengesundheit und Bewegungsfreiheit zu erhalten.

"People ask me: How often should I do these exercises for my eyes?
I answer: How often do you brush your teeth?"
– David Webber, Feldenkrais Lehrer und Augenexperte

Joy Prutscher

hat am Feldenkrais Institut Wien studiert und ist unter anderem Schülerin des Seh-Experten David Webber (Kanada), der seit 2010 eng mir dem Feldenkrais Institut Wien kooperiert. Aus den Arbeitsbereichen Tanz, Performance und Soziale Arbeit kommend und als Mutter von zwei Kindern hat sie einen breitgefächerten Zugang zur Feldenkrais Methode.
Joy hat sich durch ihre eigene Sehschwäche schon früh mit dem Thema Sehen beschäftigt und so einen persönlichen und professionellen Zugang zum Thema Sehkraft entwickelt.

Für Fragen und um Ihre Teilnahme zu reservieren, kontaktieren Sie uns gerne:

Tel.: +43 (0)699 1133 1043
E-mail: training@feldenkraisinstitut.at

Feldenkrais Institut Wien
Taborstraße 71/1a
1020 Wien

Preis: ~~€ 60,- (inkl. MwSt.)~~

Startup Special
€ 48,-
(inkl. MwSt.)

www.feldenkraisinstitut.at